

Утверждаю  
 Директор ООО  
 "Новая Система услуг"  
 А.С. Павлов



Согласовано

Директор  
 МАОУ СОШ №31  
 О.В. Ухватова



Меню для организации питания учащихся (группа продлённого дня) с 7 до 11 лет на 2024-2025 год  
 Понедельник 1 неделя

**Комплексный обед с супом**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
54-2з-2020/5	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	0,6	0,1	1,9	10,65
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
Фирменное блюдо	Курица запеченная	90	17,1	11,99	0	176,34
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
<b>Итого</b>			<b>26,425</b>	<b>23,33</b>	<b>75,035</b>	<b>601,46</b>
<b>Цена комплексного обеда с супом 90 руб</b>						

**Комплексный обед без супа**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
54-2з-2020/5	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	0,6	0,1	1,9	10,65
Фирменное блюдо	Курица запеченная	90	17,1	11,99	0	176,34
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
<b>Итого</b>			<b>24,725</b>	<b>18,69</b>	<b>64,635</b>	<b>522,74</b>
<b>Цена комплексного обеда без супа 82 руб</b>						

Утверждаю

Директор ООО

"Новая Система Услуг"

А.С. Павлов

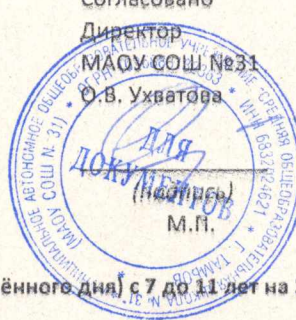


Согласовано

Директор

МАОУ СОШ №31

О.В. Ухватаева



Меню для организации питания учащихся (группа продлённого дня) с 7 до 11 лет на 2024-2025 год

Вторник 1 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	90	8,27	2,61	12,65	86,28
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,16	0,16	23,88	97,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
	Итого		25,515	13,05	118,965	674,33

Цена комплексного обеда с супом 90 руб

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	90	8,27	2,61	12,65	86,28
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,16	0,16	23,88	97,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
	Итого		20,355	10,27	100,465	554,73

Цена комплексного обеда без супа 82 руб

Утверждаю  
Директор ООО  
"Новая Система Услуг"

А.С. Павлов

(подпись)

М.П.



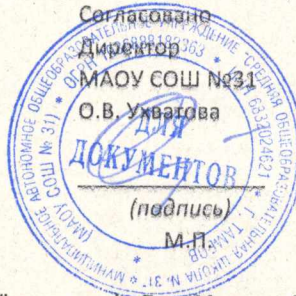
Согласовано  
Директор

МАОУ СОШ №31

О.В. Ухвалова

(подпись)

М.П.



Меню для организации питания учащихся (группа продлённого дня) с 7 до 11 лет на 2024-2025 год  
Среда 1 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,68	4,6	16,28	133,14
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,6	0,08	4,9	23,5
265	Плов	230	19,35	43,194	39,69	625,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
428/ ПР	Булочка школьная/Мучное изделие	50/30	4,18	1,6	22,43	145
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			33,16	49,824	130,66	1124,74
Цена комплексного обеда с супом 90 руб						

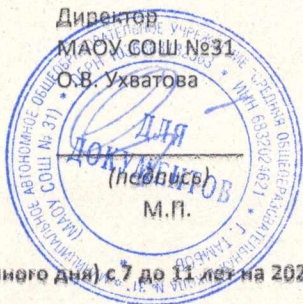
Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
265	Плов	230	19,35	43,194	39,69	625,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
428/ ПР	Булочка школьная/Мучное изделие	50/30	4,18	1,6	22,43	145
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			25,88	45,144	109,48	968,1
Цена комплексного обеда без супа 82 руб						

Утверждаю  
 Директор ООО  
 "Новая Система Услуг"  
 А.С. Павлов



Согласовано  
 Директор  
 МАОУ СОШ №31  
 О.В. Ухватова



Меню для организации питания учащихся (группа продлённого дня) с 7 до 11 лет на 2024-2025 год  
 Четверг 1 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
96	Рассольник Ленинградский	200	2,4	3,6	19	108
Фирменное блюдо	Котлеты домашние	90	10,8	14,4	13,5	227,7
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
<b>Итого</b>			<b>23,225</b>	<b>24,3</b>	<b>118,835</b>	<b>756,25</b>
Цена комплексного обеда с супом 90 руб						

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Котлеты домашние	90	10,8	14,4	13,5	227,7
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
<b>Итого</b>			<b>20,825</b>	<b>20,7</b>	<b>99,835</b>	<b>648,25</b>
Цена комплексного обеда без супа 82 руб						

Утверждаю  
 Директор ООО  
 "Новая Система Услуг"  
 А.С. Павлов



Согласовано  
 Директор  
 МАОУ СОШ №31  
 О.В. Ухватова



Меню для организации питания учащихся (группа предлѐнного дня) с 7 до 11 лет на 2024-2025 год  
 Пятница 1 неделя

**Комплексный обед с супом**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью	200	6,78	4,58	14,4	125,9
256	Мясо тушеное	90	9,5	25,35	2,3	274,5
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
<b>Итого</b>			<b>23,305</b>	<b>36,53</b>	<b>79,435</b>	<b>736,15</b>
<b>Цена комплексного обеда с супом 90 руб</b>						

**Комплексный обед без супа**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
256	Мясо тушеное	90	9,5	25,35	2,3	274,5
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
<b>Итого</b>			<b>16,525</b>	<b>31,95</b>	<b>65,035</b>	<b>610,25</b>
<b>Цена комплексного обеда без супа 82 руб</b>						

Утверждаю  
 Директор ООО  
 "Новая Система Услуг"  
 А.С. Павлов



Согласовано  
 Директор  
 МАОУ СОШ №31  
 О.В. Ухvatова



Меню для организации питания учащихся (группа продлённого дня) с 7 до 11 лет на 2024-2025 год  
 Понедельник 2 неделя

**Комплексный обед с супом**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
96	Рассольник Ленинградский	200	2,4	3,6	19	108
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушеное с овощами)	90	11,14	18,9	3,15	227,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
<b>Итого</b>			<b>21,865</b>	<b>28,7</b>	<b>112,185</b>	<b>762,45</b>
<b>Цена комплексного обеда с супом 90 руб</b>						

**Комплексный обед без супа**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушеное с овощами)	90	11,14	18,9	3,15	227,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
<b>Итого</b>			<b>19,465</b>	<b>25,1</b>	<b>93,185</b>	<b>654,45</b>
<b>Цена комплексного обеда без супа 82 руб</b>						

Утверждаю  
 Директор ООО  
 "Новая Система Услуг"  
 А.С. Павлов



Согласовано

Директор  
 МАОУ СОЦ №31  
 О.В. Ухvatова



Меню для организации питания учащихся (группа продлённого дня) с 7 до 11 лет на 2024-2025 год  
 Вторник 2 неделя

**Комплексный обед с супом**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
Фирменное блюдо	Курица запеченная	90	17,1	11,99	0	176,34
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,16	0,16	23,88	97,6
428/ ПР	Булочка школьная/Мучное изделие	50/30	4,18	1,6	22,43	145
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
	<b>Итого</b>		<b>30,19</b>	<b>24,24</b>	<b>105,37</b>	<b>773,16</b>
<b>Цена комплексного обеда с супом 90 руб</b>						

**Комплексный обед без супа**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Курица запеченная	90	17,1	11,99	0	176,34
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,16	0,16	23,88	97,6
428/ ПР	Булочка школьная/Мучное изделие	50/30	4,18	1,6	22,43	145
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
	<b>Итого</b>		<b>28,49</b>	<b>19,6</b>	<b>94,97</b>	<b>694,44</b>
<b>Цена комплексного обеда без супа 82 руб</b>						

Утверждаю  
 Директор ООО  
 "Новая Система Услуг"  
 А.С. Павлов



Согласовано  
 Директор  
 МАОУ СОШ №31  
 О.В. Ухватова



Меню для организации питания учащихся (группа продлённого дня) с 7 до 11 лет на 2024-2025 год  
 Среда 2 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
54-2з-2020/5	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	0,6	0,1	1,9	10,65
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,68	4,6	16,28	133,14
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,6	0,08	4,9	23,5
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	90	14,36	9,8	13,33	198,96
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
<b>Итого</b>			<b>29,265</b>	<b>21,18</b>	<b>99,145</b>	<b>702</b>
<b>Цена комплексного обеда с супом 90 руб</b>						

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
54-2з-2020/5	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	0,6	0,1	1,9	10,65
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	90	14,36	9,8	13,33	198,96
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
<b>Итого</b>			<b>21,985</b>	<b>16,5</b>	<b>77,965</b>	<b>545,36</b>
<b>Цена комплексного обеда без супа 82 руб</b>						



Утверждаю  
Директор ООО  
"Новая Система Услуг"  
А.С. Павлов



Согласовано  
Директор  
МАОУ СОШ №31  
О.В. Ухватова



Меню для организации питания учащихся (группа продлённого дня) с 7 до 11 лет на 2024-2025 год  
Четверг 2 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
113	Суп-лапша домашняя	200	6,08	4,56	16	129,36
256	Мясо тушеное	90	9,5	25,35	2,3	274,5
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			28,505	37,61	107,835	861,31

Цена комплексного обеда с супом 90 руб

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
256	Мясо тушеное	90	9,5	25,35	2,3	274,5
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			22,425	33,05	91,835	731,95

Цена комплексного обеда без супа 82 руб

Утверждаю  
Директор ООО  
"Новая Система Услуг"  
А.С. Павлов

(подпись)

М.П.

205

Согласовано  
Директор  
МАОУ СОШ №31  
О.В. Ухватаева

(подпись)

М.П.

Меню для организации питания учащихся (группа продленного дня) с 7 до 11 лет на 2024-2025 год  
Пятница 2 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,98	6,5	67,58
Фирменное блюдо	Пельмени отварные	200	7,2	12	20	216
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
	Итого		13,365	16,98	95,835	583,93
Цена комплексного обеда с супом 90 руб						

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Пельмени отварные	200	7,2	12	20	216
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
	Итого		11,925	13	89,335	516,35
Цена комплексного обеда без супа 82 руб						