|  |
| --- |
| Приложение 1  УТВЕРЖДЕН  приказом МАОУ СОШ № 31  от 30.08.2024 г. № 382 |

**План работы ШСК «Старт» на 2024/2025учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**   * Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | До начала  учебного года    До16 сентября    Ежедневно    Ежедневно | Администрация школы, классные руководители.  Классные руководители, физорги классов, учителя-предметники |
| **2.** | **Спортивная работа в классах и секциях:**   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд * Организация секций. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 1 сентября      До 16 сентября    Еженедельно  В течение года  В течение года  Ежедневно | Классные руководители, учитель физкультуры.  Учитель физкультуры.  Учителя, классные руководители.  Учителя, классные руководители. |
| **3.** | **Внеурочная работа в школе:**   * Мини-футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Школьная Олимпиада * Баскетбольные соревнования * «Веселые старты» среди начальных классов * Лыжный кросс * Лыжная эстафета * Турнир по волейболу * День здоровья * Президентские состязания * Соревнования внутри классов и спортивной секции; * Выполнение норм ГТО. | В течение года | Администрация школы, классные руководители, учителя физкультуры |
| **4.** | **Участие в районных соревнованиях:**   * Турниры по мини-футболу; * Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов; * Городская спартакиада школьников; * Районная эстафета, посвящённая Дню Победы; | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Администрация школы, классные руководители, учителя физкультуры |
| **5.** | **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»      * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. * Проведение спортивных мероприятий. | В течение года    В течение года. В течение года.  Каждый месяц | Спортивный актив школы Учителя физкультуры |
| **6.** | **Организация работы по месту жительства:**   * Организация спортивно-оздоровительных мероприятий * Помощь в проведении соревнований. | В течение года | Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры |
| **7.** | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**   * Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).      * Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». * Консультации, беседы для родителей.      * Проведение спортивных мероприятий. | Родительские  собрания    В течение года      В течение года    В течение года. | Классные  руководители    Классные  руководители    Классные руководители Учитель физкультуры |
| **9.** | **Хозяйственные мероприятия:**     * Слежение за правильным хранением спортинвентаря.      * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | В течение года    Январь, февраль | Учитель  физкультуры    Учитель физкультуры |