|  |
| --- |
| Приложение 1УТВЕРЖДЕНприказом МАОУ СОШ № 31от 30.08.2024 г. № 382 |

**План работы ШСК «Старт» на 2024/2025учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | **Мероприятия**  | **Дата проведения**  | **Ответственные за выполнение**  |
| **1.**  | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** * Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
 |  До начала учебного года  До16 сентября  Ежедневно  Ежедневно  |  Администрация школы, классные руководители. Классные руководители, физорги классов, учителя-предметники  |
| **2.**  | **Спортивная работа в классах и секциях:** * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 |  До 1 сентября   До 16 сентября  Еженедельно В течение года В течение года Ежедневно  |  Классные руководители, учитель физкультуры. Учитель физкультуры. Учителя, классные руководители. Учителя, классные руководители.  |
| **3.**  | **Внеурочная работа в школе:** * Мини-футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Школьная Олимпиада
* Баскетбольные соревнования
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжный кросс
* Лыжная эстафета
* Турнир по волейболу
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции;
* Выполнение норм ГТО.
 |  В течение года   |   Администрация школы, классные руководители, учителя физкультуры  |
| **4.**  | **Участие в районных соревнованиях:** * Турниры по мини-футболу;
* Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов;
* Городская спартакиада школьников;
* Районная эстафета, посвящённая Дню Победы;
 |  В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).  |   Администрация школы, классные руководители, учителя физкультуры |
| **5.**  | **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:** * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»

 * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.
* Проведение спортивных мероприятий.
 |  В течение года  В течение года. В течение года. Каждый месяц  |   Спортивный актив школы Учителя физкультуры  |
| **6.**  | **Организация работы по месту жительства:** * Организация спортивно-оздоровительных мероприятий
* Помощь в проведении соревнований.

  | В течение года  | Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры |
| **7.**  | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:** * Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).

 * Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
* Консультации, беседы для родителей.

 * Проведение спортивных мероприятий.
 |  Родительские собрания  В течение года   В течение года  В течение года.  |  Классные руководители  Классные руководители  Классные руководители Учитель физкультуры  |
| **9.**  | **Хозяйственные мероприятия:**  * Слежение за правильным хранением спортинвентаря.

 * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 |   В течение года  Январь, февраль  |   Учитель физкультуры  Учитель физкультуры  |